

新型復康療法在肺塵埃沉着病患者中的效果：基於隨機對照試驗的
網絡統合分析（繁體版本）

主研究員：香港中文大學賽馬會公共衛生及基層醫療學院助理教授 —
楊祖耀教授

研究目的：

項目旨在用較少的時間和資源闡明不同的復康療法跟現時常規療法在對比提升肺功能的效果，並且對不同療法的相對效果可從大到小進行排序。

項目背景：

在香港，肺塵埃沉着病（肺塵病）的患者接受各類型的復康療法，包括呼吸訓練、運動修復、健康教育及心理支援等。這些療法可以幫助患者增強運動能力、提升生活質量，但在改善肺功能方面效果有限。要確認哪種復康療法較具成效，傳統做法是在一項隨機對照試驗中對比不同療法，但這樣的隨機對照試驗需要招募大量的測試對象（至少上千名肺塵病患者），並投入大量資源對患者進行復康治療及跟進，不僅耗費巨大，而且需時完成。考慮到現時已有充足的數據，本計劃旨在對這些數據進行全面的網絡統合分析。此方法既常用、可靠並具成本效益，能有效比較不同復康療法對於中國肺塵病患者的臨床療效。

研究方法：

項目按照國際公認的 PRISMA 流程來進行。首先，研究機構全面檢索 10 個大型電子數據庫，得到約 3 000 篇文獻；然後找出符合既定標準的隨機對照試驗論文，約 60 篇以上；再詳細閱讀這些合格的論文，從中提取有關數據，用標準化的方法進行網絡統合分析。

研究影響：

提供一份關於不同復康療法效果的全面性研究分析，不僅可以直接提供給肺塵病患者及其家人參閱，也可以為復康機構針對不同療法提供參考。

結果及結論：

1. 透過文獻檢索共識別出 2 360 篇文章，最終篩選出 239 篇符合被納入標準的文章。
2. 上述文章比較了 6 種復康療法，包括：1) 運動型肺部康復；2) 非運動型肺部康復；3) 呼吸治療；4) 中藥治療；5) 穴位治療；6) 中藥聯合穴位治療。
3. 呼吸治療和運動型肺部康復在改善肺功能、呼吸困難和心理健康方面更為有效。
4. 呼吸治療和中藥聯合穴位治療在提升運動能力方面更為有效。
5. 安全性分析顯示，上述治療對所有患者而言均安全。

新型康复疗法在肺尘埃沉着病患者中的效果：基于随机对照试验的网络综合分析（简体版本）

主研究员：香港中文大学赛马会公共卫生及基层医疗学院助理教授 —
杨祖耀教授

研究目的：

项目旨在用较少的时间和资源阐明不同的康复疗法跟现时常规疗法在对比提升肺功能的效果，并且对不同疗法的相对效果可从大到小进行排序。

项目背景：

在香港，肺尘埃沉着病（肺尘病）的患者接受各类型的康复疗法，包括呼吸训练、运动修复、健康教育及心理支持等。这些疗法可以帮助患者增强运动能力、提升生活质量，但在改善肺功能方面效果有限。要确认哪种康复疗法较具成效，传统做法是在一项随机对照试验中对比不同疗法，但这样的随机对照试验需要招募大量的测试对象（至少上千名肺尘病患者），并投入大量资源对患者进行康复治疗及跟进，不仅耗费巨大，而且需时完成。考虑到现时已有充足的数据，本计划旨在对这些数据进行全面的网络综合分析。此方法既常用、可靠并具成本效益，能有效比较不同康复疗法对于中国肺尘病患者的临床疗效。

研究方法：

项目按照国际公认的 PRISMA 流程来进行。首先，研究机构全面检索 10 个大型电子数据库，得到约 3 000 篇文献；然后找出符合既定标准的随机对照试验论文，约 60 篇以上；再仔细阅读这些合格的论文，从中提取有关数据，用标准化的方法进行网络综合分析。

研究影响：

提供一份关于不同康复疗法效果的全面性研究分析，不仅可以直接提供给肺尘病患者及其家人参阅，也可以为康复机构针对不同疗法提供参考。

结果及结论：

1. 透过文献检索共识别出 2 360 篇文章，最终筛选出 239 篇符合被纳入标准的文章。
2. 上述文章比较了 6 种康复疗法，包括：1) 运动型肺部康复；2) 非运动型肺部康复；3) 呼吸治疗；4) 中药治疗；5) 穴位治疗；6) 中药联合穴位治疗。
3. 呼吸治疗和运动型肺部康复在改善肺功能、呼吸困难和心理健康方面更为有效。
4. 呼吸治疗和中药联合穴位治疗在提升运动能力方面更为有效。
5. 安全性分析显示，上述治疗对所有患者而言均安全。