



肺塵埃沉着病補償基金委員會  
PNEUMOCONIOSIS COMPENSATION FUND BOARD

# 職業健康大獎 2014-2015

「預防肺塵埃沉着病」組別 得獎機構分享



## 目錄

2

序言

4

職業健康大獎 2014-2015  
分享會暨頒獎典禮



### 卓越表現大獎

6

仁安醫院  
物業設施部

8

金門建築有限公司  
屯門至赤鱗角連接路  
南面連接路高架道路段  
(地基工程)

10

嘉安石礦有限公司  
安達臣道石礦場重整及  
美化工程



### 優異表現大獎

12

友盟嘉華石業有限公司  
藍地石礦場

14

金門建築有限公司  
沙中綫合約 SCL1111 之  
地基工程

16

新昌營造廠有限公司  
房屋署安達臣 D 區地盤

18

新昌營造廠有限公司  
廣深港高速鐵路(香港  
段)合約編號 802 南昌  
物業地基移除/ 重置項目



### 預防資訊

20

全日制課程

22

肺塵埃沉着病/ 間皮瘤  
長期醫學監測計劃

24

預防肺塵埃沉着病及  
間皮瘤工地講座



## 序言



肺塵埃沉着病補償基金委員會很榮幸能再與職業安全健康局、勞工處及職業性失聰補償管理局合辦「職業健康大獎」，鼓勵及表揚在預防肺塵埃沉着病、保障員工聽覺及工作壓力管理上表現卓越的機構。

安全及健康的工作環境可以減少社會補償的開支和醫療系統的負擔，更重要的是能提高員工的工作熱誠及歸屬感，進而加強公司的生產力以及競爭力。要提供一個安全健康的工作間，不一定需要龐大資金，我樂見有得獎機構能夠活用即將廢棄的資源打造抽風設備、盡用剩餘建材減少塵土飛揚，創意實用兼備。除硬體完備，各機構在管理及教育上亦不遺餘力，其投放之資源、心力，無容置疑。

肺塵埃沉着病補償基金委員會多年來透過籌辦不同類型的活動，如舉辦講座及巡迴展覽、並聯同職業安全健康局及有關機構合辦多項教育及宣傳活動，宣揚預防肺塵埃沉着病及間皮瘤的訊息，藉此提高僱主及僱員的職安健水平，創造勞資雙贏的局面。

為有效預防肺塵埃沉着病及間皮瘤，我們於2011年11月推出「肺塵埃沉着病/間皮瘤長期醫學監測計劃」，免費為本地建造業工友提供胸肺檢查服務。計劃深受工友歡迎，直至2015年中，已有約20,000人次接受免費胸肺檢查服務。

我謹代表肺塵埃沉着病補償基金委員會衷心祝賀各得獎機構，感謝他們為改善職業安全健康盡心盡力，成績斐然。同時，我祈願通過各個得獎機構的經驗分享，業界能有所裨益，共締安全健康的工作環境。

肺塵埃沉着病補償基金委員會主席  
何安誠工程師，太平紳士

# 職業健康大獎

## 2014-2015 分享會暨頒獎典禮

勞工處處長唐智強太平紳士  
頒發「卓越表現大獎」予各得獎機構



仁安醫院



金門建築有限公司



嘉安石礦有限公司

肺塵埃沉着病補償基金委員會主席何安誠工程師太平紳士  
頒發「優異表現大獎」予各得獎機構



優異表現大獎得獎機構分別為（左起）：  
中國建築工程（香港）有限公司；  
金門建築有限公司；  
友盟嘉華石業有限公司；及  
新昌營造廠有限公司（兩個項目）

### 分享會暨頒獎典禮盛況



勞工處處長唐智強太平紳士致辭



得獎機構分享



## 卓越表現大獎

### 仁安醫院 物業設施部

「有限成本，無限創意」

仁安醫院預防肺塵埃沉着病職安健  
三步曲—預防、控制與評估

要推動職安健，雄厚資金、先進科技和動員能力缺一不可？其實只要稍加創意，再配合行之有效的預

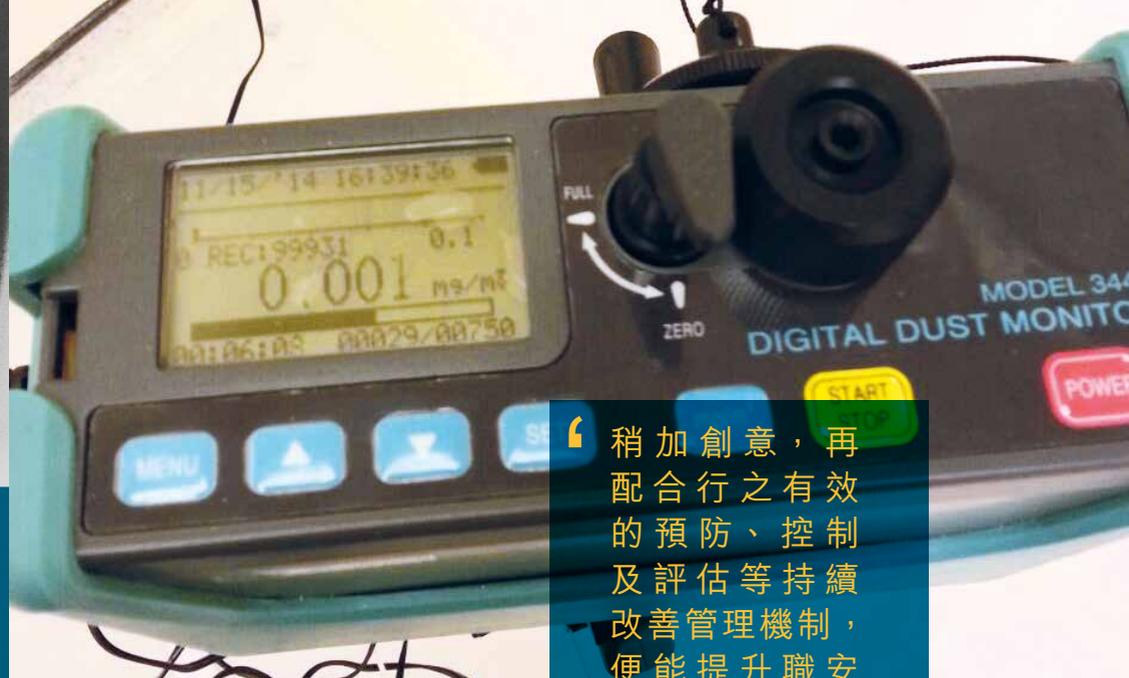


使用前，先以儀錶作較對

防、控制及評估等持續改善管理機制，便能提升職安健意識，將風險減至最低。

職安健三步曲—預防、控制及評估

在仁安醫院進行裝修工程前，物業設施部會先發出一份「裝修改善工程風險評級指引」，詳列工程所屬類別及其風險評級。物業設施部亦會聯同各持份者，包括將進行工程的部門、感染控制組、職安健大使等進行實地評核，找出相關風險並確認承辦商已採取適切的預防措施，才會發出「建築/裝修工程許可證」。工程進行期間，持份者更會定時進行嚴密的監測，落實執行既定措施。工程竣工



加上粉塵量度器，確保工作人員在健康環境下工作

「稍加創意，再配合行之有效的預防、控制及評估等持續改善管理機制，便能提升職安健意識，將風險減至最低。」

後，更會邀請員工及工友填寫問卷，完善持續改善管理機制。

此外，亦有賴同事靈活運用資源，發揮小宇宙，以較低成本，達至理想職安健成效。當中例子包括利用由其他工程拆下的抽風扇將施工現場變成負壓環境及改裝已被棄置的鹽水架，讓施工期間所產生的塵埃能第一時間被抽離，減低工友吸入塵埃的機會。值得一提的是，圖中大部份器材皆是人棄我取，唯一需添置的是塵埃監測儀，希望透過創新的職安健構思能做到所費無幾，而達到成效。



軟喉作局部抽走粉塵用途



可調較高低之鹽水架配合軟喉使用

# 卓越表現大獎

## 金門建築有限公司 屯門至赤鱸角連接路—南面連接路高架道路段（地基工程）

隨著建造業發展的興盛，職業安全愈趨受重視之外，職業健康方面亦受到關注。肺塵埃沉着病是近年備受關注的職業健康話題之一。我們除了需要知道肺塵埃沉着病的由來，更需要知道如何預防肺塵埃沉着病。

肺塵埃沉着病是因吸入游離矽石塵埃或者石棉塵埃而令肺部纖維化，引致肺部或呼吸系統的疾病。由於塵埃滿佈空氣會增加患上肺塵埃沉着病的機會，工作環境所帶來的影響最為深遠，所以預防肺塵埃沉着病需先由工作環境著手。當工作時有些工序可能會導致土壤沙塵飄浮到空中，為防止工友大量吸入塵埃，工序開始前及期間必須進行灑

水，避免空氣中的微塵積聚並使其沉降。

除此之外，機械上的設備亦能令預防工作更有效率，如於炮機的鑽桿外加設可活動式隔塵罩，不但可於鑽桿鑽掘土地時阻隔飄揚的微塵，更不會阻礙工程發展，既有效又實用。除了機械外置隔塵罩隔離塵埃



灑水減少塵埃飛揚

外，使用個人保護裝備亦是保障自己預防患上肺塵埃沉着病的重要裝備，而選用有效合適的呼吸防護器類型，配合正確的佩戴方法，便可隔絕且防止吸入塵埃，從而減少患上肺塵埃沉着病的機會。

從工作環境、機械設備及個人保護裝備上著手管理控制外，個人預防意識亦非常重要。除了張貼有關肺塵埃沉着病的海報及派發刊物外，亦可定期舉辦肺塵埃沉着病講座，提供職業安全及健康訓練，從而加強工友們對肺塵埃沉着病的認識，並了解如何預防患上肺塵埃沉着病。最後，為了確保及清楚工友們對自己的身體健康狀況，定期驗身亦是最佳之選。

「重視職業健康及安全，必能發展美好將來。」



炮機塵罩

總括而言，清楚知道什麼是肺塵埃沉着病及其預防方法，便能減少患上肺塵埃沉着病的機會。重視職業健康及安全，必能發展美好將來。

# 卓越表現大獎

## 嘉安石礦有限公司 安達臣道石礦場重整及美化工程

嘉安石礦有限公司（下稱「嘉安」）負責為土木工程拓展署進行「安達臣道石礦場重整及美化工程」項目，合約期由1997年至2016年。此項目是位於九龍半島西南山脈，佔地約86公頃。目的是將山脈舊面貌重整成為一個由七個高二十公尺的台階組成之山體，而中央部份將平整出一個四十公頃的平台。

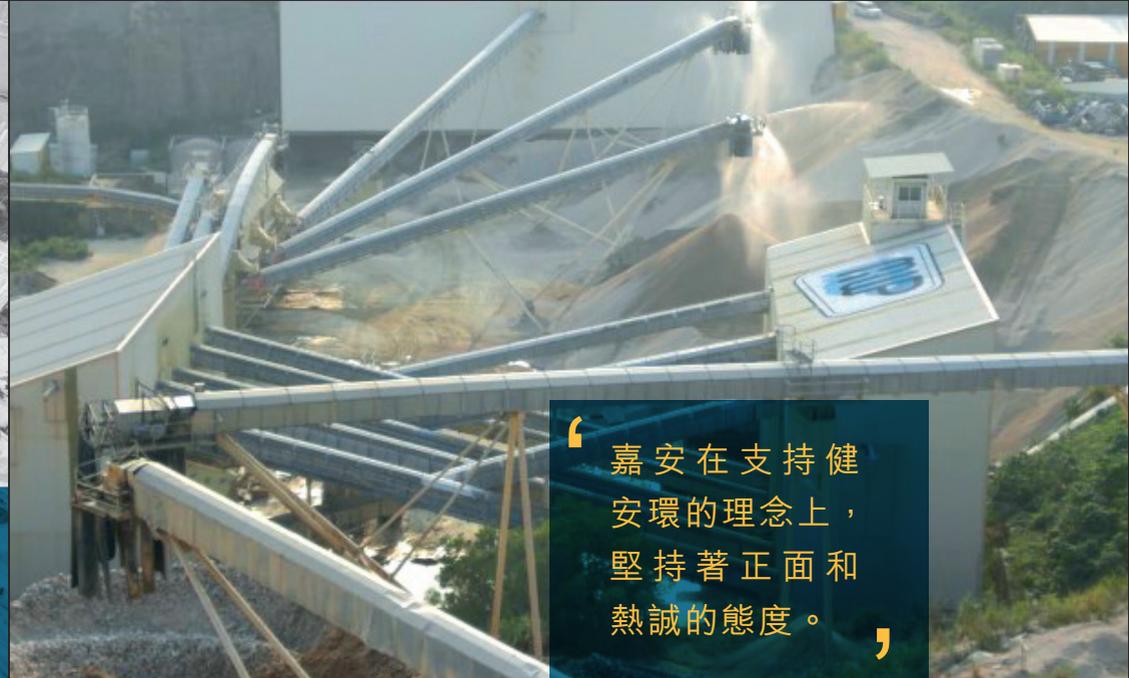


道路灑水減塵設施

整項工程特別注重大自然的維護及配合周邊環境的發展，在台階上的花草樹木會達至生態平衡和修復，並以和諧與融合於市區環境為原則。最終地形將會綠化，包括種植230,000棵喬木，灌木及攀藤植物。

在健康及環保方面，嘉安投資及建造了密封式廠房和運輸設備以生產和輸送石料，亦在各台階、碎石機械、倉庫和交接通道，裝置了自動操作之環保水噴灑防塵設備和引入先進及環保的大型機械與裝備，以減低矽塵與噪音對員工及公眾人士的影響。

嘉安同時使用符合政府標準之歐盟環保柴油應用在柴油發動機上，令工作環境之空氣更加潔淨。



封閉式廠房及運輸帶設備

「嘉安在支持健全安環的理念上，堅持著正面和熱誠的態度。」

嘉安員工更以在業內之豐富經驗和心得，自行發展循環再利用（環保水系統）及一些有效率的小設計和改善員工之工作環境，包括機底出塵自動灑水裝置、倒車放石防塵系統、流動封閉式清洗裝置和空氣塵隔密封式清理裝置等。

這些新裝備皆反映出嘉安及其員工對健康、安全及環境有較高的要求。而嘉安管理層將健全安環的訊息透過日常不同渠道的宣傳和教育，用以提高員工對健康、安全及環境的認知和水平。

嘉安管理層推動各員工積極參予各項與職業健康及環保相關的比賽，反映出嘉安在支持健全安環的理念上，堅持著正面和熱誠的態度。



以水車灑水減塵



嘉安石礦場



# 優異表現大獎

## 友盟嘉華石業有限公司 藍地石礦場

### 簡介

藍地石礦場位於新界西部，是香港僅存的兩個石礦場之一。現時仍然進行石礦的開採。於2014年10月為止，已完成開採93.3%合約容許量。

### 管理層承諾

管理層明白到礦場對環境的影響，特別是鄰近的居民。運作設計在環境管理方面主要針對著將塵埃產生的源頭分隔。實施塵埃監測，從而確保產生的塵埃減至最低。我們將礦場內產生塵埃的廠房及設施密封。加上其他措施，雙管齊下地使塵埃有效被控制，從而滿足了環境保護署對石礦場空氣質素指明程序牌照的法定要求。



密封防塵設計的壓石廠房

### 預防措施

- 我們在礦場外圍種植樹木，空氣質素得以改善。
- 為了減少因運石車在佈滿塵埃的地面上行駛而引致空氣污染，最有效的方法是保持地面濕潤。礦場大部份路面設有自動灑水系統及使用水車每天不停在路面上灑水。



礦場被週邊植樹的山坡圍封防止塵埃散發

「我們在礦場外圍種植樹木，空氣質素得以改善。」

- 所有壓石機都是放置於堅固密封的防塵埃廠房內。日常運作期間，沒有員工需要進入這些廠房內工作。
- 使用密封的石料儲存缸及運輸帶，防止塵埃漂浮，並定期作出檢查。
- 壓石機及篩房採用全密封的設施。
- 設置儀器，每星期持續監控空氣中塵埃含量。
- 車閘設置洗車輪系統，確保離開礦場的車輛都經過此系統，使能徹底除去附於車輪上的泥土。



密封石料自動分發設施

### 訓練、推廣及持續改善

為提高及保持員工的安全意識及知識，我們定期舉辦安全講座及課程給員工。

# 優異表現大獎

## 金門建築有限公司 沙中綫合約 SCL1111 之地基工程

港鐵公司沙中綫合約 SCL1111 之工程包括在現有東鐵綫行車軌道旁興建隧道連接至紅磡站以及另一條隧道由將來落成之何文田站連接至紅磡站。金門地基於此合約負責建造東鐵沿綫旁的樁柱工程。

項目管理層明白本工程的打樁工序將會產生大量塵埃，並會是影響前線員工及公眾人士的主要危害。因此，管理層決定成立一支專為控制塵埃的小組以找出任何能有效控制打樁時產生塵埃的方法。

傳統的鑽孔方法於安裝樁柱時利用壓縮空氣沖洗樁孔裡的切割物及在灌漿過程中拆除英泥包裝袋是產生大量塵埃的主要工序。

為了減小鑽孔過程所帶來的塵埃，新方法水炮配備塵罩加上灑水應用於鑽孔樁以制止塵埃飛揚。同時防



CALDFFD 水炮塵罩



水炮塵罩

「我們會定期檢討防塵措施的成效，以確保職工能正確地控制塵埃及有健康的生活。」

水帆布亦會掛起以作為額外的保護屏障及減塵之用。另外我們安排英泥車運送英泥至工地並直接泵入工地自動化灌漿台的英泥缸內，以防止英泥粉末在運送及灌漿工序中產生塵埃。

工友們佩戴個人塵埃監察裝置以監察採用新方法（水炮及自動灌漿台）下工友吸入「全粉塵及可吸入部份」塵埃之狀況。樣板收集後交由科大化驗所進行測試，測試報告證實空氣中的塵埃是極少的。同時前線工友對採用新方法後亦感到塵埃比舊有的方法明顯地減少。



採用英泥車運送英泥漿到工地

我們會定期提供安全講座和培訓給職員及工友，以提高他們對預防肺塵埃沉着病的意識及知識。我們會定期檢討防塵措施的成效，以確保職工能正確地控制塵埃及有健康的生活。

# 優異表現大獎

## 新昌營造廠有限公司 房屋署安達臣 D 區地盤

新昌營造廠一直致力推動防止塵埃擴散的控制措施予各公營及私營地盤，使所有新昌員工能積極參與安全早會，於安全早會上，各工友能清楚知道當天的工作概要，以及有關需要負責的工種的危害注意事項。更主要的是讓各行不同工種的工友齊集，令彼此知道工程及安全上大家的需要，彼此遷就以致能順利工作。經過數年的堅持和努力不懈地執行，現時員工都已深深地感受到推行「預防肺塵埃沉着病」所帶來的好處。

我們認為推動安全文化不能從一小撮人開始，因為在訊息的傳遞中難免會有偏差，而且整體的參與感是推動意識上、精神行為上的重要動



具創意和功能的安全裝置—磨輪防塵防音罩

力。所以每當進行預防肺塵埃沉着病的推廣時，地盤管理層包括項目經理，地盤代表及地盤經理都落力參與，並以身教方法示範使用防塵口罩，再配合推廣活動及培訓，使員工對肺塵埃沉着病及其預防方法得到充分的認識。



透過推廣活動及培訓，使員工對肺塵埃沉着病及其預防方法得到充分的認識

「我們認為推動安全文化不能從一小撮人開始。」

我們強調集思廣益的重要性，並透過人事管理，機械設備的選用，工地環境的監察，塵埃控制及使用個人防護裝備的教育，與工友們分享心得與寶貴的經驗、完善的計劃和安排，使工地潛在危害減至最低。在每天進行的早會及危險識別活動中，防塵措施亦成為了保障工友健康重要的一環。



配合機械設備的選用，工地環境的監察，塵埃控制及使用個人防護裝備的教育



天秤位置加設噴水設施以有效減低建設項目產生的塵埃

# 優異表現大獎

## 新昌營造廠有限公司 廣深港高速鐵路（香港段）合約編號 802—南昌物業地基 移除/ 重置項目

作為高鐵802項目的主承建商，新昌營造廠有限公司致力於推行及持續改善工地環境管理為工友提供一個安全健康無害的工作環境。為有效保障工友健康及預防肺塵埃沉着病，必須從塵埃源頭以至個人防護裝備等不同方面入手，方能達至最佳成效。

源頭控制是最有效的方法防止危害產生，但往往最難控制。為加強控制，802項目特別於工地劃分指定貯泥區，貯泥堆四邊均以工序剩餘石矢覆蓋，既能減少土堆和空氣接觸的面積以降低塵土被風吹起的機會，亦能將工程剩餘的石矢物盡

其用。為控制易生塵埃工序，工作範圍採用多面圍封設計，並加設局部抽風過濾設備，淨化空氣中的塵埃，減少工友吸入塵埃的機會。

於控制塵土飛揚方面，802項目工地在不同位置如貯泥區、機械操作



洗車設備



工地安全培訓

為有效保障工友健康及預防肺塵埃沉着病，必須從塵埃源頭以至個人防護裝備等不同方面入手。

區域、主要行車通道設置自動灑水噴霧頭並編制灑水時間表，確保工地主要道路及貯土堆保持濕潤以減少塵土飛揚。此外，所有離開工地的車輛必須經洗車設備沖洗乾淨，方可離開地盤。

呼吸防護器具是防止肺塵埃沉着病的最後防線，工地存有足夠數量的個人防護裝備以供工友應用。802項目積極投放資源鼓勵前線管理人員參與預防肺塵埃沉着病課程，並定期於工地進行安全培訓及示範，教導工友正確使用呼吸防護設備。工地不同位置張貼有關預防肺塵埃沉着病的資訊，讓工友有更充分的了解。



自動灑水噴霧設備



貯泥區

## 全日制課程

由肺塵埃沉着病補償基金委員會及職業安全健康局聯合主辦的全日制課程**肺塵埃沉着病及其預防方法及預防肺塵埃沉着病的風險評估及管理課程（建造業及石礦業）**自開辦以來，深受業界人士歡迎，報名情況相當熱烈。

### 肺塵埃沉着病及其預防方法

宗旨	使學員明白肺塵埃沉着病及其預防方法
對象	從事建造業或石礦業人士
上課地點	香港北角馬寶道28號華匯中心18樓 職業安全健康局職安健訓練中心
授課語言	粵語輔以中文講義
費用	免費

#### 課程內容

1. 肺塵埃沉着病及其預防方法
2. 使用呼吸防護器須知
3. 從醫學角度看肺塵埃沉着病
4. 肺塵埃沉着病及間皮瘤（補償）條例
5. 考試

證書	學員如出席率達百分之一百及考試及格，可獲頒發證書； 出席率未達要求，則不獲准考試； 考試不及格者，可以申請補考一次
----	---

### 預防肺塵埃沉着病的風險評估及管理課程（建造業及石礦業）

宗旨	為業界的管理人員提供肺塵埃沉着病的風險評估及安全管理知識及技巧，讓學員了解工地塵埃的風險評估、安全管理、預防及控制方法，使其於工作地點實行有效的控制計劃，從而保障員工的職業健康。
對象	建造業或石礦業行業之管理人員、安全主任、督導員及管工
上課地點	香港北角馬寶道28號華匯中心18樓 職業安全健康局職安健訓練中心
授課語言	粵語輔以中文講義
費用	免費

#### 課程內容

1. 塵埃的來源及相關危害
2. 風險評估的討論
3. 採樣和監測的方法
4. 監測用儀器的介紹
5. 安全及健康管理的應用
6. 控制和預防的概述
7. 個案研討
8. 考試

證書	學員如出席率達百分之一百及考試及格，可獲頒發證書； 出席率未達要求，則不獲准考試； 考試不及格者，可以申請補考一次
----	---

如欲查詢課程的最新上課日期及報名方法，歡迎瀏覽基金委員會網頁 [www.pcfb.org.hk](http://www.pcfb.org.hk) → 預防及研究一欄 → 全日制課程分頁 [http://www.pcfb.org.hk/prevention\\_courses.php](http://www.pcfb.org.hk/prevention_courses.php) 或致電 3578 8119 與基金委員會職員聯絡。

天文台在上課前兩小時懸掛黑色暴雨訊號、八號或以上之颱風訊號，課堂將會取消。基金委員會將另行通知安排上課日期。

## 肺塵埃沉着病／間皮瘤長期醫學監測計劃

### 免費為本地建造業工友提供胸肺檢查服務

#### 簡介

為了有效預防肺塵埃沉着病／間皮瘤，基金委員會安排建造業工友\*自願到指定診所接受胸肺檢查，費用全免。計劃預計長期推行，工友會每隔一段時間，將被安排再次接受檢查。基金委員會希望透過計劃，及早預防工人患上相關職業病。即使工友不幸患上以上職業病，亦能及早醫治及考慮轉職安排。

\* 法例規定需定期接受身體檢查（例如從事有關石棉工作）之工友，將不可參加此計劃；涉及較多矽塵產生工序之工友，將獲優先安排接受檢查。

#### 合資格人士

- 1 年滿 18 歲香港居民及
- 2 現於建造業工作及工作至少一年（工友需持有有效及發證日期為至少一年前之工人註冊證）；或現時從事裝修工作及工作至少一年（如未能出示工人註冊證，則需要由僱主／工會提供工作證明）

#### 檢查項目

- 職業及病歷問卷調查
- 一般身體檢查
- 胸肺 X-光檢查
- 肺功能測試
- 由醫生（面談或致電工友）講解報告，工友亦會收到一份以郵遞寄出之報告（但不包括 X-光片）

檢查大約需要一個小時

肺塵埃沉着病補償基金委員會保留權利拒絕任何人士報名或於計劃推出後隨時取消此計劃。

#### 檢查時間及地點

卓健醫療服務有限公司

地區	地址	開放時間 <sup>^</sup>	
佐敦	九龍佐敦道 8 號 LG&UG	星期一至五	下午一時至八時
		星期六	上午九時至下午一時 下午一時至五時
九龍灣	九龍九龍灣德福花園 I 座地下	星期一至六	上午八時三十分至下午一時 下午一時至九時
		星期日／公眾假期	上午九時至下午六時
荃灣	新界荃灣青山道 264-298 號 南豐中心 7 樓 713-4 及 722-3 室	星期一至五	上午九時三十分至十二時 下午二時至八時
		星期六	上午九時至下午一時 下午二時至五時
		星期日／公眾假期	上午九時至下午三時

<sup>^</sup> 最後預約時間為診所關門前個半小時

上述只為診所開放時間，實際預約時間需視乎個別醫生時間表及其他因素而定

#### 報名方法

填寫報名表格並簽署背頁同意書後，連同工人註冊證副本，郵寄至香港上環永樂街 148 號南和行大廈 15 字樓，電郵至 [contact@pcfb.org.hk](mailto:contact@pcfb.org.hk) 或傳真至 2116 0116，基金委員會職員將致電預約時間。

請瀏覽基金委員會網頁 [www.pcfb.org.hk](http://www.pcfb.org.hk) → 預防及研究一欄 → 網上報名驗身計劃分頁 [http://www.pcfb.org.hk/prevention\\_online\\_registration\\_check-up\\_scheme.php](http://www.pcfb.org.hk/prevention_online_registration_check-up_scheme.php) 下載報名表格。

基金委員會會發信或以電話短訊確認工友檢查地點、日期及時間，工友需攜同信件或短訊於指定日期及時間前往診所接受檢查。

#### 注意事項

所有檢查必須經肺塵埃沉着病補償基金委員會轉介，工友不可自行前往診所接受檢查。工友需填寫上述報名表格及簽署背頁的同意書，同意卓健醫療服務有限公司將工友醫療紀錄轉交肺塵埃沉着病補償基金委員會或其他機構。<sup>#</sup>

<sup>#</sup>所有資料絕對不會轉交工友現在／以前／將來之僱主

#### 查詢

肺塵埃沉着病補償基金委員會

電話：3578 8119/ 2581 0617

電郵：[contact@pcfb.org.hk](mailto:contact@pcfb.org.hk)

## 預防肺塵埃沉着病及間皮瘤工地講座

工地講座為基金委員會近年宣傳重點之一，將由基金委員會職員到工地進行有關肺塵埃沉着病及間皮瘤之講座。



- 對象** 地盤工人
- 語言** 粵語
- 日期** 任何工作天（星期一至五）
- 時間** 上午10時至下午4時內任何時間  
(實際日期及時間請與基金委員會職員預約)
- 講座需時** 大約30至40分鐘
- 其他資料** 每位出席工友均可獲贈紀念品一份
- 預約安排** 預約表格請瀏覽基金委員會網頁 [www.pcfb.org.hk](http://www.pcfb.org.hk) → 預防及研究一欄  
→ 工地講座分頁 [http://www.pcfb.org.hk/prevention\\_lectures.php](http://www.pcfb.org.hk/prevention_lectures.php)  
下載後，填妥表格傳真至2116 0116或經加密後電郵至  
[contact@pcfb.org.hk](mailto:contact@pcfb.org.hk) 基金委員會將進一步處理
- 查詢** 電話：3578 8119 傳真：2116 0116  
電郵：[contact@pcfb.org.hk](mailto:contact@pcfb.org.hk)

備註：本書刊旨在結集「職業健康大獎」之機構與同業分享減塵措施之心得。內文及相片由各得獎機構及職業安全健康局提供。基金委員會未能保證各工地所採取之措施絕對有效。各工地在設計及採用不同減塵措施之同時，應由專業人士負責及應用客觀的評核標準，以達至最佳效果。

## 肺塵埃沉着病補償基金委員會

地址： 香港上環永樂街148號南和行大廈15字樓

電話： 2541 0557

傳真： 2116 0116

電郵： [contact@pcfb.org.hk](mailto:contact@pcfb.org.hk)

網址： [www.pcfb.org.hk](http://www.pcfb.org.hk)

Facebook: [www.facebook.com/pcfundboard](https://www.facebook.com/pcfundboard)

YouTube: [www.youtube.com/user/pcfundboard](https://www.youtube.com/user/pcfundboard)

