

تیار کردہ



香港中文大學
The Chinese University of Hong Kong



香港中文大學醫學院
Faculty of Medicine
The Chinese University of Hong Kong



دی نیدرسول اسکول آف نرسنگ
فیکلٹی آف میڈیسن
دی چائینیز یونیورسٹی آف ہانگ کانگ

نموکونیوسس

اسپانسر کردہ



肺塵埃沉着病補償基金委員會
PNEUMOCONIOSIS COMPENSATION FUND BOARD

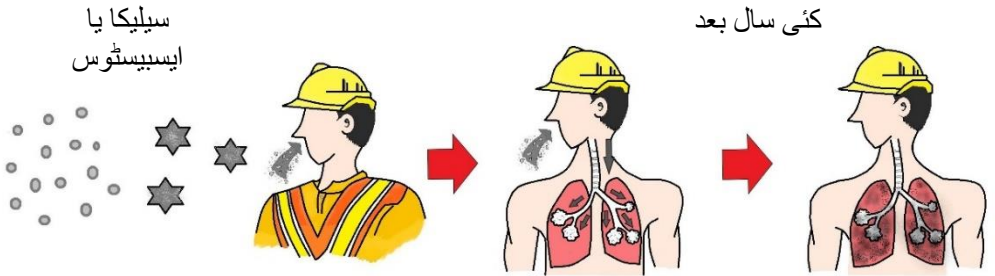
مضامین

1. نموکونیوسس کیا ہے؟ P.3
2. نموکونیوسس کی اقسام P.4
3. نموکونیوسس کی علامات، تشخیص اور علاج P.6
4. نموکونیوسس کیلئے حفاظتی اقدامات P.7
5. آلہ تنفس پہننے کے مراحل P.10
6. طبی نگرانی اور کمپینسیشن آرڈیننس P.11

نموکونیوسس کیا ہے ؟

نموکونیوسس بیماریوں کا ایک مجموعہ ہے جس کی خصوصیت پھیپھڑوں میں ریشوں سے پیدا ہونے والا ردعمل ہے جو نامیاتی یا غیر نامیاتی مادے اور کیمیائی دھوئیں اور بخارات کو سانس کے ذریعے اندر داخل کرنے سے پیدا ہوتا ہے۔

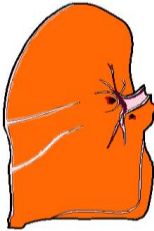
ہاگ کانگ میں سیلیکوسس اور ایسیبیٹوسس نموکونیوسس کی عام اقسام ہیں۔



پھیپھڑوں کی ڈائیاگرام

عمومی

نموکونیائٹیک



ابتدائی مرحلہ

دیر کا مرحلہ

سیلیکوسس

پھیپھڑوں کا فبروسس جو ایسی دھول والی سانس کی وجہ سے ہوتا ہے جس میں فری سیلیکا ہوتا ہے
15 سے 20 سالوں تک افزائش کا عرصہ
❖ لاعلاج

کیا مجھے خطرہ ہے؟

- ❖ چٹانیں جیسا کہ کوارٹز، سینڈ سٹون اور گرینائٹ حسب ترتیب 99%، 80% اور 65% سیلیکا پر مشتمل ہیں
- ❖ مندرجہ ذیل پیشوں اور عوامل میں شامل مزدور سیلیکا کے دھول کو سانس کے ذریعے اندر کھینچ سکتے ہیں

تجارت

کان کنی کرنا

تعمیرات

گھڑائی کرنا

سنگتراش

شیشے کی
صنعت



عوامل

برما کاری

کھدائی کرنا

دھات پیسنا

کاٹنا

مکسنگ



ایسیسٹوس سے متعلقہ بیماریاں

ایسیسٹوس

پھیپھڑوں کا فیروسس جو ایسی دھول والی سانس کی وجہ سے ہوتا ہے جس میں ایسیسٹوس ہوتا ہے
10 سے 40 سالوں تک افزائش کا عرصہ
❖ علاج

میسوتھیلیوما

ایسیسٹوس سے واسطہ پڑنے کی صورت میں پلیورا اور پیریٹونیم کا نسبتاً شاذونادر لاحق ہونے والا کینسر
❖ 30 سے 40 سالوں تک افزائش کا عرصہ
❖ تشخیص اور علاج میں مشکل

کیا مجھے خطرہ ہے؟

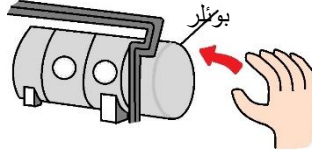
❖ ایسیسٹوس کا 1970 سے پہلے وسیع طور پر عمارتیں تعمیر کرنے میں استعمال کیا جاتا تھا۔ اگر ایسیسٹوس پر مشتمل ساخت خستہ حال ہو یا اینجینیئرنگ کے کام کی وجہ سے پھٹ جائے، تو یہ ایسیسٹوس کی دھول خارج کرسکتا ہے
❖ - مندرجہ ذیل عوامل میں مشغول کارکن ایسیسٹوس کے ریشے سانس کے ذریعے اندر کھینچ سکتے ہیں

ایسیسٹوس کی مصنوعات کی توڑ پھوڑ



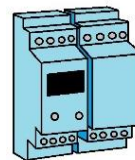
ایسیسٹوس مصنوعات

ایسیسٹوس پر مشتمل



کنال میں بوٹلر کے ساتھ
رابطہ

انسولیشن آلات کے ساتھ
کام کرنا



نموکونیوسس کی علامات ، تشخیص اور علاج

نموکونیوسس کی علامات



- ❖ کھانسی
- ❖ سینے میں اکڑاؤ
- ❖ سانس لینے میں مشکل
- ❖ تھکاوٹ

ابتدائی مرحلے میں بیماری کی علامات کو آسانی سے نہیں دیکھا جاسکتا ہے .

نموکونیوسس کی تشخیص کیسے ہوسکتی ہے ؟

- ❖ پیشہ اور صحت کا پس منظر
- ❖ جسمانی معائنہ
- ❖ چھاتی کا ایکس رے
- ❖ پھیپھڑوں کے فعل کا ٹیسٹ

نموکونیوسس کا علاج کس طرح کیا جاتا ہے؟

- ❖ کوئی ثابت شدہ شفا بخش علاج نہیں ہے !!!

نموکونیوسس کیسے مجھ پر اثر انداز ہوتی ہے ؟



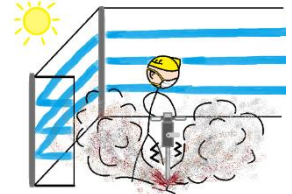
پھیپھڑوں کا کینسر ہونے کا خطرہ

ٹیبی

نموکونیوس کے لیے روک تھام کے اقدامات

کام سے متعلقہ دھول سے رابطہ محدود کریں

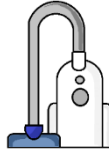
سیلیکا یا ایسیبیٹوس
کا کم نقصان دہ اشیاء
کے ساتھ تبادلہ کریں



علیحدگی (فاصلہ اور وقت رکھ کر)



بوداری

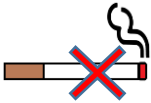


دھول کو ذخیرہ ہونے
سے بچائیں



پانی کا اسپرے کرنا

ذاتی تحفظ کے اقدامات کا نفاذ کریں



تंबاکو نوشی نہ کریں یا
تंबاکو کا استعمال نہ
کریں



تंबاکو خوراک



کام کی جگہ سے
نکلنے سے پہلے
نہائیں



کھانا کھانے یا پانی پینے سے
پہلے ہاتھ اور چہرہ دھوئیں

ڈاکٹروں اور مالکان



گرد لگے ہوئے کپڑے
الگ سے دھوئیں



میعدی طبی معائنہ



اگر آپ کو کوئی علامات ظاہر
ہوں تو رپورٹ کریں

نموکونیوسس کے لیے روک تھام کے اقدامات

سانس کے لیے حفاظتی سامان کا استعمال

فضا صاف کرنے والا آلہ تنفس

❖ آکسیجن کی کمی کے ماحول میں، یا زندگی یا صحت کے لیے مضر خطرناک حالات میں استعمال نہیں کرنا چاہئے



آلہ تنفس صرف آخری طریقہ کے طور پر استعمال کیا جانا چاہئے

سانس کا ماحول فراہم کرنے والا آلہ تنفس

❖ استعمال کیا جانا چاہئے جب معدنیات سے متعلق گندگی، ذائقہ، یا دیگر پریشان کن انتباہ کی خصوصیات ہوں۔



آلہ تنفس	تفصیل
N-سیریز: N95/N99/N100	ہوائی ذرات فلٹر کرتا ہے۔ تیل کی مزاحمت نہیں 99.97%, 99%, 95%
R-سیریز: R95/R99/R100	ہوائی ذرات فلٹر کرتا ہے۔ کچھ حد تک تیل کی 99.97%, 99%, 95% مزاحمت
P-سیریز: P95/P99/P100	ہوائی ذرات فلٹر کرتا ہے۔ تیل کی مضبوطی سے 99.97%, 99%, 95% مزاحمت

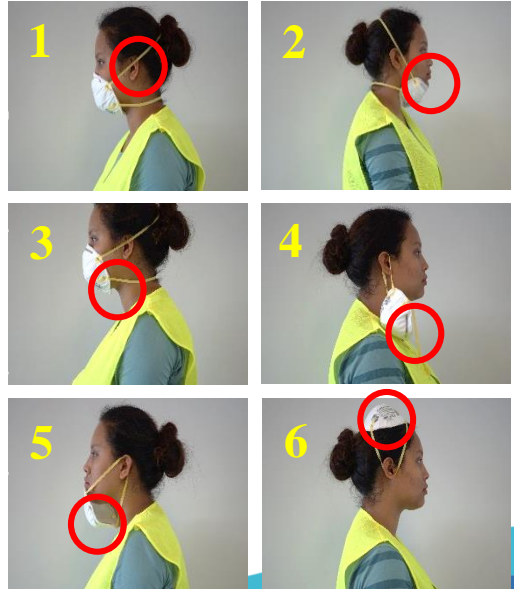
نموکونیوسس کے لیے روک تھام کے اقدامات

آلہ تنفس کا استعمال

- ❖ خطرے کی نوعیت اور حد کی شناخت کے لیے کام کے ماحول کا اندازہ کریں۔
- ❖ منظور شدہ آلہ تنفس منتخب کریں
- ❖ اس بات کا یقین کرنے کے لیے فٹ ٹیسٹ کریں کہ آلہ تنفس چہرے کے اوپر مضبوطی سے فٹ بیٹھے
- ❖ یقینی بنائیں کہ چہرہ اور چہرے کی سطح کے درمیان کوئی مداخلت نہیں۔

آلہ تنفس کا غلط استعمال

- 1) اوپری بینڈ کو کانوں پر نہیں رکھا گیا ہے
- 2) آلہ تنفس ناک اور منہ کا احاطہ نہیں کرتا
- 3) آلہ تنفس ٹھوڑی کو مضبوطی سے کور نہیں کرتا
- 4) آلہ تنفس کان سے لٹک رہا ہے
- 5-6) آلہ تنفس چہرے کے مناسب حصوں کو کور نہیں کر رہا ہے



ایک آلہ تنفس پہننے کے مراحل

1) آلہ تنفس کو اپنے ہاتھ میں کپ کی طرح رکھے ناک کا حصہ انگلیوں کی طرف ہو۔

2) آلہ تنفس اپنے ناک، منہ اور تھوڑی پر مضبوطی سے رکھیں

3) سر کے پیچھے اوپر سطح پر بینڈ کھینچ کر رکھیں

4) نیچلے بینڈ کو کھینچ کر کانوں کے نیچے رکھیں

5) پتلی دھاتی تار اپنے ناک کے پل کے ساتھ دباہیں تاکہ آلہ تنفس اچھی طرح سے چہرے کے اوپر فٹ ہو جائے

6) ایک فٹ چیک سانس اندر اور سانس باہر کر کے کریں، سانس باہر کے دوران، چہرے کے ارد گرد ہوا نکلنے کی جانچ پڑتال کریں

1



2



3



4



5



6



طبی نگرانی اور کمپنسیشن آرڈیننس

طبی نگرانی کا پروگرام

- ❖ نموکونیوسس معاوضہ فنڈ بورڈ کے ذریعہ شروع ہوا .
- ❖ کارکنوں کے لیے مفت طبی معائنہ کی خدمات فراہم کرتا ہے مثال کے طور پر عام جسم کی جانچ، سینے کے ایکس رے، پھیپھڑوں کا معائنہ.
- ❖ 30 سال یا اس کے اوپر کے کارکن جو کم سے کم ایک سال سے تعمیراتی صنعت میں ملازمین ہیں اہل ہیں.

نموکونیوسس اور میسوتھلیوما کمپنسیشن

- ❖ نموکونیوسس اور میسوتھلیوما (معاوضہ) آرڈیننس کے مطابق، کام سے منسلک سیلیکوسس، ایسیبیسٹوسس، اور / یا میسوتھلیوما کے ساتھ مریضوں کو نموکونیوسس کمپنسیشن فنڈ سے معاوضہ مل جائے گا.

درخواست کی تفصیلات کے لیے، براہ مہربانی نموکونیوسس معاوضہ فاؤنڈیشن بورڈ سے بات چیت کریں (فون: 25410032)

معلومات کے ذرائع



جنوب ایشیائی تعمیراتی کارکنوں کے درمیان
نموکونیوسس کی روک تھام

<https://www.cuhk.edu.hk/pneumo>



نموکونیوسس کمپینیشن فنڈ بورڈ

<https://www.pcfb.org.hk/?lang=en>



لیبر ڈیپارٹمنٹ

<http://www.labour.gov.hk/eng/news/content.htm>



کنسٹرکشن انڈسٹری کونسل

<http://www.cic.hk/eng>



آکیوپیشنل سیفٹی اینڈ ہیلتھ کونسل

<http://www.oshc.org.hk/eng/main/index.html>

9/2017

یہ منصوبہ نموکونیوسس معاوضہ فنڈ
بورڈ (پی سی ایف بی) کے ذریعہ فنڈ ہے



Copyright© 2017. The Nethersole School of Nursing,
The Chinese University of Hong Kong. All rights reserved.