

# 口罩的選擇及使用

## 口罩的選擇及使用

### 前言

在一些容易產生有害塵埃之工作環境，如地盤、石礦場等，僱主應為員工選購合適之口罩，並提供適當之訓練，使工人之健康獲得更好之保障；而僱員亦應合作，確保自己安全。

### 注意事項

- 必須先了解工作環境之污染情況，如污染物品類別和濃度等，以便選擇合適之口罩。
- 注意口罩是否符合指定之衛生標準。
- 依照指示正確地使用口罩。
- 毛巾或不符合衛生標準之口罩，完全不能發揮保護之功能。

### 世界普遍使用之口罩標準

 歐洲：EN

 美國：42 CFR 84

 澳洲 / 新西蘭：  
AS/NZS 1715, 1716

 日本：MOL

 韓國：MOL, KISCO

## 常見之錯誤使用方法



不正確的  
位置

只使用  
單一頭帶



加用  
毛巾墊



肺塵埃沉着病補償基金委員會

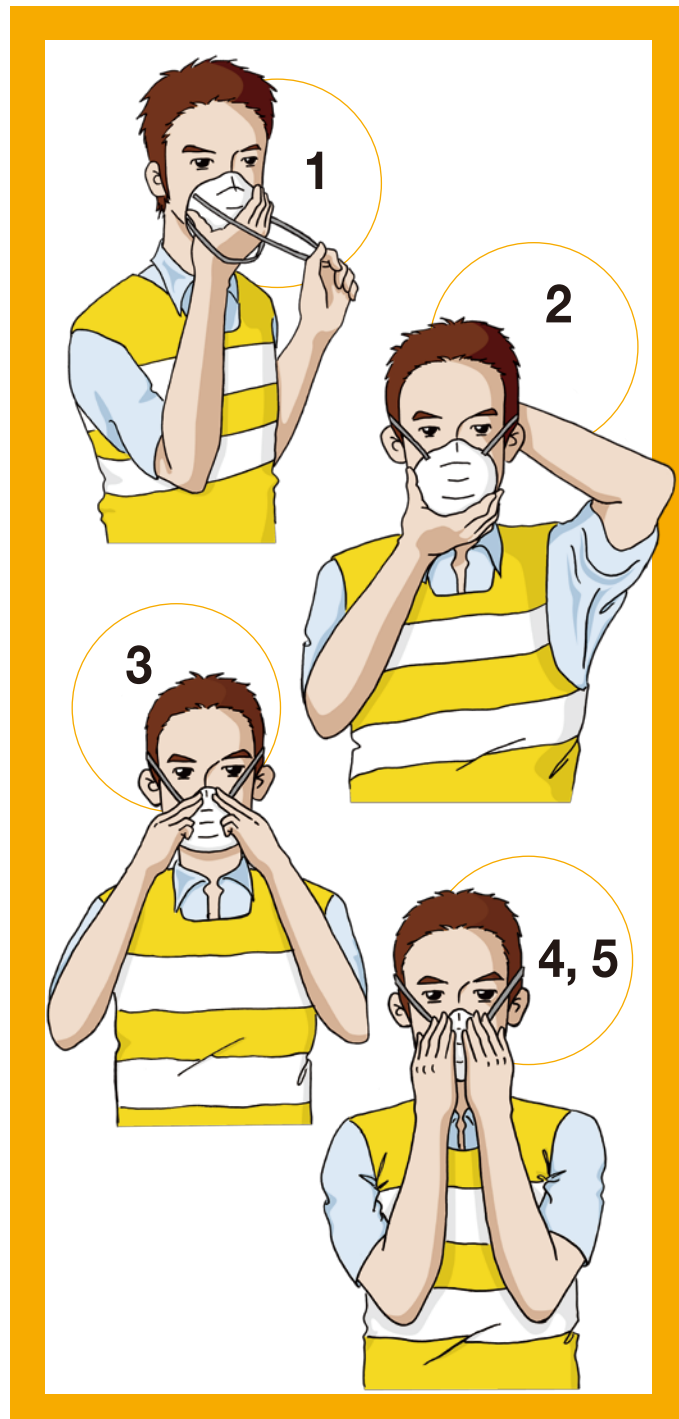
香港上環永樂街148號南和行大廈十五字樓

電話：2541 0032 傳真：2116 0116 網址：www.pcfb.org.hk

## 一般即棄式口罩之配戴方法\*

1. 戴上口罩，鼻位部份在上，緊貼面部。
2. 將上端頭帶拉上，放於頭後；然後將下端頭帶拉過頸後，置於頸背。
3. 將指尖放於金屬鼻位部份頂端，向內按壓，至該部份壓成鼻樑形狀為止。
4. 正壓測試 - 以雙手蓋著口罩，然後慢慢呼氣。如感覺空氣從口罩邊沿流出，則表示配戴不當。
5. 負壓測試 - 以雙手蓋著口罩，然後大力吸氣。如不能感到口罩微凹則表示配戴不當。
6. 如程序4或5出現問題時，重新調較口罩並重覆3、4及5之程序。

工作完畢後，將口罩放於適當地方。當口罩破爛，或用者於使用中感到呼吸困難時，便應更換一個新的口罩。



## 一般再用式半面型口罩之配戴方法\*

1. 戴上口罩，鼻位部份在上，將頭帶調較至適當位置，然後扣上。
2. 拉緊頭帶尾部，以調較鬆緊度，但切勿拉得過緊。
3. 正壓測試 - 遮蓋排氣活門蓋，然後慢慢呼氣。如發現有空氣從口罩邊沿溢出，則表示配戴不當。
4. 負壓測試 - 遮蓋入氣口，然後大力吸氣，再閉氣5-10秒。應感到口罩微凹，如不能達到此效果，則表示配戴有問題。

此類口罩，需作定期檢查及維修。更換或維修呼吸器之人員，亦需經過訓練及對呼吸器配件有豐富的知識。



\* 各款口罩的配戴方法或有所不同，詳情請參照供應商之說明。